

# IL GIORNALE DEL CANTUN

## #BISTROT

### LA CUCINA ESPRESSA DEL MESSÌ

Solo pasta fresca artigianale  
Troverai le proposte nel foglietto del giorno  
o puoi chiedere ai ragazzi del Cantun.

#### Sei allergico o intollerante?

Chiedi ai ragazzi di consultare il nostro libro degli allergeni.

### SANDWICH

I NOSTRI PANINI SONO SERVITI CON PANE INTEGRALE AL 100%

Cotto, fontina e maionese alle erbe

Prosciutto di praga, misticanza, zucca e maionese alla senape

Speck, mozzarella, funghi trifolati, maionese allo zafferano

Carne salada, carciofini sott'olio, confettura di cipolla rossa, philadelphia, valeriana

Crudo, rucola, fichi caramellati, pomodoro secco

### CLUB SANDWICH

SERVITI CON PANE INTEGRALE IN CASSETTA DI NOSTRA PRODUZIONE E INSALATINA VERDE

#### POLLO

Pollo, insalata, uovo, bacon, pomodoro, maionese

#### SALMONE

Salmone affumicato, philadelphia, valeriana, avocado

### CANTUN BURGERS

SERVITI CON PANE BURGER AL SESAMO

#### CANTUN BEEF BURGER

Hamburger, insalata, pomodori, maionese, cheddar, bacon, cipolla caramellata, salsa bbq

#### FISH BURGER

Hamburger di pesce bianco, maionese agli agrumi, cime di rapa, caciocavallo

#### VEGETARIAN BURGER

Hamburger vegetariano, insalata, pomodoro, salsa ai marroni, scamorza affumicata

### SEI VEGANO?

Hummus di ceci, ratatouille di verdure, olive taggiasche, sesamo tostato

Club Sandwich con verdure grigliate, insalata, pomodoro, maionese vegana, pomodoro secco

Poke con riso basmati, verdure alla griglia, peperoni arrostiti, fagioli spagna, cipolle caramellate

### INSALATE

LE INSALATE SONO SERVITE CON I NOSTRI CROSTINI CALDI E, A SCELTA, UNA SALSA CITRONETTE AL LIME, ALLO YOGURT O ALLE ACCIUGHE

#### CAESAR

Iceberg, pollo, bacon, scaglie di grana, crostini, salsa Caesar

#### NIZZARDA

Fagiolini, tonno, uova, acciughe sott'olio, patate, cipolle rosse, olive taggiasche

#### PUMPKIN

Valeriana, zucca al forno, pomodori secchi, ceci, salsa romesco

#### INSALATA DI PATATE

Patate, olive taggiasche, cipolla di tropea, pomodorini, prezzemolo

#### BOSCAIOLA

Misticanza, champignon, castagne arrostiti, broccolo romanesco, gorgonzola, crumble di nocciole

### POKE BOWL

#### CHICKEN POKE LANAI

Riso basmati, pollo alla griglia, piselli, pomodorini, edamame, salsa teriyaki, cipolla croccante

#### SALMON POKE OAHU

Riso basmati, salmone affumicato, zucchine croccanti, edamame, feta, salsa yogurt ed erba cipollina

### SOMETHING SPECIAL..

#### TARTARE MEDITERRANEA

Manzo, pomodoro secco, olive taggiasche, frutti del capper, senape in grani, scaglie di grana

#### TARTARE VEGETARIANA

Tartare di pomodoro e basilico, avocado, stracciatella, schiacciata al rosmarino

### .. & SOMETHING DIFFERENT

#### BAO CAPONATINA

Bao ripieno di caponata di melanzane, pesto di rucola e mandorle salate tostate

#### BAO POLPETTA

Bao ripieno di polpettine al sugo, pecorino grattugiato e crumble di bacon

#### BAO POLPO

Bao ripieno di polpo scottato, patate, olive e maionese al lime



# CANTUN

bakery & bistrot itinerante



@Cantun.BakeryBistrot  
cantun.it | shop.cantun.it

Ove non surgelate all'origine, le nostre materie prime possono essere da noi lavorate ed abbattute alla temperatura di -18° C

\*\* FROZEN FOOD